

5. Saint-Martin-de-Belleville

La station. Moins connue que Val-Thorens ou Les Ménuires, ses voisines situées plus haut dans la même vallée, Saint-Martin-de-Belleville a pourtant infiniment plus de charme. Ce village savoyard authentique du massif de la Vanoise, loin d'être coupé du monde, est lui aussi relié aux 3 Vallées, plus grand domaine skiable du monde. st-martin-belleville.com

EN HIVER

Quoi faire. Skier, bien évidemment, mais pas seulement. Ici, on peut aussi s'initier à la balade en traîneau à chiens, se balader raquettes aux pieds, tester la descente aux flambeaux le soir après la fermeture des pistes, assister à des concerts de musique dans l'église, admirer la montagne autrement en ski de fond, visiter la chapelle baroque de Notre-Dame-de-la-Vie... Bref, les activités ne manquent pas!

L'activité qui change. Aller à la ferme La Trantsa, au hameau du Châtelard, le mardi, pour y visiter la cave d'affinage taillée dans la roche et s'y ravitailler en sérac et incroyable tomme de brebis élaborés sur place.

Tél.: 06 64 25 38 58.

Où dormir. À l'hôtel Saint-Martin, qui compte 27 chambres et suites très confortables. On aime son emplacement au pied des remontées mécaniques, ainsi que son ambiance cosy et relativement sobre.

Les Grangeraies. Tél. : 04 79 00 88 00. hotel-stmartin.com

Où se restaurer. On s'arrête chez Simple & Meilleur, le nouveau restaurant cool de René et Maxime Meilleur, chefs 3 étoiles Michelin de La Bouitte. Au menu, des « tapas d'altitude », mais aussi des coquillettes décadentes au jambon, un reblochon fondu et une mousse au chocolat d'anthologie.

Rue Saint-Martin. Tél.: 04 86 80 02 91.

EN ĒTĒ

Quoi faire. Marcher entouré de massifs d'épilobes, avec leurs fleurs roses. L'une de nos balades préférées est celle qui permet, à partir du parking de la Chasse des Ménuires (à 15 minutes de Saint-Martin-de-Belleville), de rejoindre le lac du Lou, puis ceux de la Pierre-Blanche et du Montfiat.

Plus d'idées de randonnée sur altituderando.com **L'activité qui change.** Grimper à la chèvrerie de Villarenger en 4 x 4, y assister à la traite, monter à poney et, chaque mercredi de la belle saison, cueillir les plantes en montagne avec un guide. Tél.: 04 79 08 97 67. **Où dormir.** Au Trait d'Union, dans une « montagnette » (chalet d'alpage) isolée, joliment redécorée par Viviane, gardienne de refuge. Là, on se laisse porter par la beauté du paysage, on respire l'odeur du foin coupé, on écoute crisser les insectes, et le soir, après un bain nordique, on se noie dans les millions d'étoiles du ciel.

Tél.: 07 70 28 85 77.

Où se restaurer. Impensable de quitter la vallée sans être allé à La Bouitte, la table Relais & Château triplement étoilée de René et Maxime Meilleur. Dans ce chalet tout en bois qui regorge de merveilles locales (vieilles assiettes, armoires anciennes, etc.), on goûte à un concentré de saveurs savoyardes : beurre au foin, dos de chevreuil et compotée airelles-mandarines, truite fario et sabayon acidulé, lait dans tous ses états...

Hameau Saint-Marcel. Tél. : 04 79 08 96 77. la-bouitte.fr



6. Les Rousses

La station. Au cœur du parc naturel régional du Haut-Jura, non loin de la Suisse, la station familiale de moyenne montagne (1120-1680 mètres) des Rousses est composée de quatre villages: Lamoura, Prémanon, Les Rousses et Bois d'Armont. On aime la nature préservée de cette station durable, ses nombreux lacs où canoter sans moteur l'été et son superbe domaine de ski nordique, un des plus vastes d'Europe.

lesrousses.com

EN HIVER

Quoi faire. Du ski ! Nordique, grâce à plus de 200 kilomètres de pistes au milieu des sapins, ou alpin, avec 50 kilomètres de pistes pour tous niveaux et 34 remontées mécaniques, mais aussi des raquettes (74 kilomètres d'itinéraires), du kitesurf, de la randonnée en traîneau, du skijoëring (ski de fond tracté par un ou deux chiens), du cani-raquettes...

L'activité qui change. Le VTT sur neige (fatbike) et l'initiation au biathlon (ski de fond et tir à la carabine) sur le site officiel des entraînements des champions français.

esf-lesrousses.com

Où dormir. À l'hôtel Le Manoir des Montagnes, un charmant chalet cosy, membre des Relais du Silence, idéalement situé à 20 mètres des remontées mécaniques.

230, montée du Noirmont. manoirdesmontagnes.com

