

## ATMOSPHÈRE À L'ANCIENNE



**C'est au cœur des Trois Vallées, en Savoie, dans le petit village de Saint-Martin-de-Belleville, que l'Hôtel Saint-Martin déploie son charme. Ambiance cosy.**

Perché à 1400 m d'altitude, Saint-Martin-de-Belleville a su garder son patrimoine architectural d'autrefois, avec son église, ses ruelles étroites et ses maisons

construites en pierre et bois. C'est dans ce paysage traditionnel que se fonde à merveille l'Hôtel Saint-Martin, un grand chalet abritant 17 chambres, cinq suites et cinq appartements. La décoration joue sur les codes classiques de la montagne – bois, couleurs verte et rouge –, déclinés avec simplicité mais raffinement. Les chambres, avec poutres apparentes, et les duplex s'habillent d'épais



rideaux à carreaux, de meubles anciens, de profonds fauteuils drapés de teintes vives, de cousins et de plaids brodés. De grandes cheminées, au salon et dans les restaurants, créent une ambiance intimiste et paisible. Les deux restaurants – Le Grenier et La Salle à Manger – proposent une cuisine généreuse au parfum de terroir. Le soir, à La Salle à Manger, le chef concocte un menu à trois plats, généralement structuré autour d'une pièce de viande à découper. Pour sa part, Le Grenier perpétue les grands classiques de la région avec plusieurs spécialités, dont les saucissons de montagne, les friands savoyards, le farçon bellevillois, le sauté de caïon et son farcement, le célèbre vacherin chaud Mont d'Or ou encore le soufflé glacé au génépi. A déguster sur la terrasse, face au front de neige. Et pour se détendre, le spa propose des massages classiques ou plus tendance, comme le massage détente du visage avec stylo de pierres semi-précieuses ou le massage aux argiles de couleur, reminéralisant, détoxifiant, relaxant et aidant au rééquilibrage des énergies.

**ODILE HABEL**

[www.hotelstmartin.com](http://www.hotelstmartin.com)

## AUX SOURCES DU BIEN-ÊTRE

**Le joli petit hôtel Les Sources des Alpes, à Loèche-les-Bains, est l'unique Relais & Châteaux au monde avec sa propre source thermale.**

Au cœur des Alpes valaisannes, l'hôtel Les Sources des Alpes permet de combiner à merveille les bienfaits d'une remise en forme complète avec les plaisirs gastronomiques.

Ici, tout est une question d'atmosphère, une évocation jusque dans les moindres détails d'une philosophie du bien-être. Ainsi, les

chambres et suites spacieuses déclinent harmonieusement toute une palette de couleurs, de matières, d'impressions, de parfums et de lumières. Les chambres portent le nom de Belle de Jour, Marjolaine, Marguerite, Muscat, Miel...

Le centre Aquawell de l'hôtel, avec ses deux piscines d'eau thermale chaude, invite aux bains purifiants avant de s'abandonner aux soins des thérapeutes. La carte des soins met l'accent sur la revitalisation, la nutrition, les activités physiques et la balnéothérapie: traitements et massages anti-âge pour la régénération tissulaire de la peau, séances



minceur associées à des menus gastro-light... Mais aussi des traitements Champagne, utilisant les pépins de raisin et les bulles d'un champagne ultrabrut.

**CAROLINE BAUD**

[www.sourcesdesalpes.ch](http://www.sourcesdesalpes.ch)